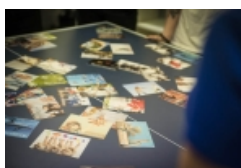


## CAPSULE VITAMINÉE



Commencez votre semaine d'un ou plusieurs jours sur une note positive et entrez en contact avec notre animation de bienvenue ! Cette dernière mettra votre équipe dans un bon état d'esprit et donnera le ton pour la suite du programme.

Notre activité Capsule Vitaminée regroupe plusieurs jeux de brise-glace dynamiques permettant aux participants de se présenter et d'apprendre à se connaître de manière originale et inattendue. Dans le but d'aller à la rencontre de chacun, un mélange systématique des équipes est appliqué. De nombreux sujets de conversation, idéal pour la partie relationnelle et informelle, émergent ainsi naturellement.





#### Objectifs

- Démarrer un semaine sur une énergie commune positive.
- Se présenter, apprendre à se connaître de manière originale.
- Apporter une touche de d'humour et de légèreté pour renforcer les liens entre collègues.

#### Valeurs

- Partage
- Fun
- Découverte

 +41 26 409 70 00

 [info@une-bonne-idee.ch](mailto:info@une-bonne-idee.ch)

#### Régions

#### Langues

Français, Allemand, Anglais

**Période** Toute l'année

**Durée** 1h30 à 2h00

**Participants** de 5 à 45

**Prix** dès CHF 1'260.- HT

Le team building vise à renforcer la cohésion d'équipe grâce à différents mécanismes.

Récréatifs ou stratégiques, nos team building peuvent se décliner en activités team building ou sur mesure.